



วันที่ 30 กันยายน 2559

วันที่ข่าวตีพิมพ์ : สามารถเผยแพร่ได้ทันที

หลักฐานใหม่ ควันบุหรืมือสอง ร้ายกว่าที่คิด

ศ.นพ.ประกิต วาทีสาธกกิจ เลขาธิการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ เปิดเผยงานวิจัยที่พบว่า ระดับสารโคตินินในเลือดของคนที่ไม่สูบบุหรี่ สัมพันธ์กับการเสียชีวิตจากมะเร็งปอด มะเร็งชนิดอื่น ๆ โรคหัวใจ และการเสียชีวิตจากทุกสาเหตุที่เพิ่มขึ้น

โดยรายงานดังกล่าว ทำโดยนักวิจัยจากคณะแพทยศาสตร์เม้าท์ ซีไน รัฐนิวยอร์ก ตีพิมพ์ในวารสาร carcinogenesis (การก่อเกิดมะเร็ง) ฉบับเดือนกันยายน โดยผู้วิจัยทำการวัดระดับสารโคตินินในเลือด ในคนที่ไม่สูบบุหรี่ และหาความสัมพันธ์กับการเสียชีวิต ด้วยสาเหตุต่าง ๆ ซึ่งโคตินินเป็นสารที่ตับเปลี่ยนสารนิโคตินในกระแสเลือดจากการได้รับควันบุหรืเข้าสู่ร่างกาย โดยทำการวิเคราะห์ตัวอย่างเลือดในคนที่ไม่สูบบุหรี่ 20,715 คน ที่ตอบแบบสำรวจว่าไม่ได้รับควันบุหรืมือสองในบ้านและหรือที่ทำงาน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีระดับโคตินินในเลือดที่แตกต่างกัน และระดับโคตินินที่เพิ่มขึ้นสัมพันธ์กับการเสียชีวิตจากมะเร็งปอด มะเร็งชนิดอื่น ๆ โรคหัวใจ และการเสียชีวิตที่เพิ่มขึ้น ผู้รายงานชี้ให้เห็นว่า คนที่ไม่สูบบุหรี่อาจจะได้รับควันบุหรืมือสองโดยที่ตัวเองไม่รู้ตัว และการวัดระดับโคตินินในเลือด จะมีความแม่นยำกว่าการสำรวจแบบสอบถามถึงการได้รับควันบุหรืมือสอง และขนาดของปัญหาการเจ็บป่วย และความสูญเสียทางเศรษฐกิจจากควันบุหรืมือสองมีมากกว่าที่ได้มีการประเมินไว้ จากรายงานที่ทำโดยแบบสอบถามจากการสำรวจ โดยไม่ได้มีการตรวจเลือด

ศ.นพ.ประกิต กล่าวว่า ข้อมูลการเสียชีวิตของคนไทยปีละ 50,710 คนจากการสูบบุหรี่ ไม่ได้รวมถึงผู้ไม่สูบบุหรี่ที่เสียชีวิตจากการได้รับควันบุหรืมือสอง ซึ่งการได้รับควันบุหรืมือสองยังแพร่หลายมากในประเทศไทย โดยการสำรวจที่ทำอย่างพิถีพิถันที่สุดเมื่อ พ.ศ.2554 พบว่ามีประชากรไม่สูบบุหรี่อายุมากกว่า 15 ปีขึ้นไป 11.5 ล้านที่รับควันบุหรืมือสองในบ้าน และ 2.6 ล้านคนได้รับควันบุหรืมือสองในที่ทำงาน ซึ่งจำนวนคนไทยที่เสียชีวิตจากการได้รับควันบุหรืมือสองในแต่ละปีจะมีจำนวนอีกมาก จึงขอเรียกร้องให้ผู้สูบบุหรี่ทุกคนไม่สูบบุหรี่ในบ้านและในที่ทำงานที่มีผู้อื่นอยู่ด้วย